

Pre Escolares

Días	Horario	Edad	Actividad	Espacio	Sexo
Lunes Miércoles y Viernes	18:00 a 19:00	3 a 5 años	Escuela de Fútbol	Gimnasio 2	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	19:00 a 20:00	4 a 5 años	Patín Artístico	Gimnasio 2	Mixto
Martes y Jueves	17:30 a 18:15	4 a 5 años	Aeróbica Sports	Fitness	Mixto
Martes y Jueves	18:00 a 19:30	3 a 5 años	karate	Dojo	Mixto

Escolares Chicos

Días	Horario	Edad	Actividad	Espacio	Sexo
Lunes Miércoles y Viernes	18:00 a 19:00	6 a 8 años	Escuela de Fútbol	Gimnasio 1	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	18:00 a 19:00	9 a 11 años	Escuela de Fútbol	Gimnasio 1	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	19:00 a 20:00	6 a 11 años	Patín Artístico	Gimnasio 1	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	19:00 a 20:00	6 a 11 años	Hockey sobre Patines	Gimnasio 2	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	20:00 a 21:00	6 a 11 años	Patín Artístico	Gimnasio 1	Mixto
Martes y Jueves	17:30 a 18:30	6 a 11 años	Acrosport	Gimnasio 2	Mixto
Martes y Jueves	18:30 a 19:30	6 a 11 años	Telas	Gimnasio 2	Mixto
Martes y Jueves	18:15 a 19:15	6 a 11 años	Aeróbica Sports	Fitness	Mixto
Martes y Jueves	18:00 a 19:30	6 a 11 años	karate	Dojo	Mixto

Escolares Grandes

Adolescentes

Días	Horario	Edad	Actividad	Espacio	Sexo
Lunes Miércoles y Viernes	17:00 a 18:00	12 a 17 años	Escuela de Fútbol	Gimnasio 2	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	18:30 a 19:30	15 a 17 años	Pilates	Fitness	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	19:00 a 20:00	12 a 17 años	Patín Artístico	Gimnasio 1	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	19:30 a 20:30	15 a 17 años	Zumba	Fitness	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	20:00 a 21:00	12 a 17 años	Hockey sobre Patines	Gimnasio 2	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	20:30 a 21:30	15 a 17 años	Ento. Funcional	Fitness	Mixto
Martes y Jueves	16:30 a 17:30	mas de 12 años	Aeróbica Sports	Fitness	Mixto
Martes y Jueves	17:30 a 18:30	12 a 17 años	Telas	Gimnasio 2	Mixto
Martes y Jueves	18:00 a 19:30	mas de 12 años	karate	Dojo	Mixto
Martes y Jueves	18:30 a 19:30	12 a 17 años	Acrobacia de Piso	Gimnasio 2	Mixto
Martes y Jueves	20:00 a 21:00	15 a 17 años	Ento. de Boxeo	Fitness	Mixto

Adultos

Días	Horario	Edad	Actividad	Espacio	Sexo
Lunes Miércoles y Viernes	8:30 a 9:30	Mayores de 18	Ciclismo de Salón*	Sala de Ciclismo	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	10:00 a 11:00	Mayores de 18	Yoga	Fitness	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	15:30 a 16:30	Mayores de 18	Gimnasia de Adultos	Fitness	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	18:30 a 19:30	Mayores de 18	Pilates	Fitness	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	19:30 a 20:30	Mayores de 18	Zumba	Fitness	Mixto
Lunes Miércoles y Viernes	20:30 a 21:30	Mayores de 18	Ento. Funcional	Fitness	Mixto
Martes y Jueves	9:00 a 10:00	Mayores de 18	Ciclismo de Salón*	Sala de Ciclismo	Mixto
Martes y Jueves	17:30 a 18:30	Mayores de 18	Telas	Gimnasio 1	Mixto
Martes y Jueves	19:15 a 20:00	Mayores de 18	Ciclismo de Salón	Sala de Ciclismo	Mixto
Martes y Jueves	20:00 a 21:00	Mayores de 18	Ento. de Boxeo	Fitness	Mixto
Martes y Jueves	21:30 a 22:30	Mayores de 18	Basquet Social	Gimnasio 1	Mixto

*comienzo en el mes de mayo – día a confirmar

Sala de Musculación Cardiovascular

Días	Horario	Edad	Actividad	Espacio	Sexo
Lunes a Viernes	9:00 a 12:00	Mayores de 15	Sala de Musculación*	Sala de Musculación	Mixto
Lunes a Viernes	17:00 a 22:00	Mayores de 15	Sala de Musculación*	Sala de Musculación	Mixto

Lunes a Viernes 9:00 a 12:00 docente en sala

Lunes a Viernes 17:30 a 20:30 docente en sala

*comienzo en el mes de mayo – día a confirmar

Próximamente nuevas actividades -